

# データ バックアップの勧め

ある日  
突然

さまざまな原因でデータが消えてしまうことを想像してください。

ちょっとした不手際



パソコンの故障



操作ミス



## 記憶装置は万能ではない

ソフトウェア (Word や Excel 等) はインストールし直せば元に戻せますが、

自分で作ったデータは一度失ったら元には戻りません。

機械の寿命や故障でのデータ復旧は絶望的です。

データ復旧には5万、10万、数十万円といったように高額な費用が必要になる場合もあります。

データは個人情報の固まり、とにかく重要なのはバックアップの“管理”です。

パソコン本体以外の場所にバックアップを取っておきましょう。

### ■ バックアップしておきたいファイル

Word や Excel などのアプリケーションで作成したファイル、年賀状用の住所録など

写真などの画像・動画などの映像・音楽データ

お気に入り(ブックマーク)、アドレス帳、送受信したメールデータ

### ■ バックアップできないもの

以下のものについては、あらかじめメモを取っておいたり、データを元に戻すときに再インストールする必要があります。

IDとパスワード (銀行・カード・ショップ・えきねっと・会員サイト・等)

インストールしたアプリケーション(ソフトウェア)、各種ドライバ、プリンタ等の周辺機器

バックアップ先としてお勧めは、外付けハードディスクドライブです。(ポータブルハードディスク)



予備の予備として、無料オンラインストレージサービスも便利です。利用には少しの知識が必要かな？

(Google Drive・OneDrive・Dropbox 等 保存容量は15GB程度)